

In 2012 is de Basketball Academy Twente in Almelo gestart. Basketballers(sters) die op het voortgezet onderwijs zitten komen hiervoor in aanmerking. Zij krijgen bij de Basketball Academy Twente 4 tot 8 uur (afhankelijk van welk trainingspakket wordt gekozen) training van gekwalificeerde en gediplomeerde trainers. De trainingen van de BAT zijn er voornamelijk op gericht om **technische vaardigheden** verder te ontwikkelen. Je kunt dus gewoon blijven trainen en deelnemen aan de competitie van Peatminers.

De trainingen:

De trainingen zijn bestemd voor basketballers woonachtig in regio Twente die geïnteresseerd en gemotiveerd zijn om extra te willen trainen om een zo goed mogelijke basketballer te worden. In de trainingen wordt de focus gelegd op de volgende punten:

- *Coördinatie, Lenigheid, Uithoudingsvermogen, Kracht en Snelheid*
- *Schieten, dribbelen, finishen en passen (Fundamentals)*
- *Defence*

De samenwerking met scholen:

Basketballen is leuk, maar een goede opleiding is nog belangrijker. Daarom werkt de Basketball Academy Twente samen met CSG Het Noordik, dit is een Topsport Talent School. Het CSG Het Noordik (VMBO, HAVO, VWO, Gymnasium) geeft jou als sporter met ambitie de mogelijkheid om school én basketbal te combineren. Indien je als potentiële deelnemer niet naar CSG Het Noordik kan of wil kan jij nog steeds deelnemen aan de middagtrainingen van de Basketball Academy Twente. Echter heb je dan niet de voordelen van het hebben van een LOOT-status.

De programma's:

De deelnemers van het **volledige** programma, dus **inclusief LOOT-status**, van de Basketball Academy Twente krijgen het volgende bij deelname:

- Drie keer twee uur Basketball training (6u)
- Twee keer een uur extra kracht- en conditietraining bij The Box Crossfit te Almelo (2u)

Zonder LOOT-status:

- Twee keer twee uur Basketball training (4u)

De voordelen:

Wat biedt de Basketball Academy Twente extra ten opzichte van alleen trainen bij een vereniging?

- Extra trainingsmogelijkheden voor basketballers in Twente
- Trainen onder leiding van professionele trainers
- Naast je schooldiploma halen ook werken aan je Basketball dromen
- Monitoring van de ontwikkeling
- Samenwerken met gemotiveerde mensen

Peatminers en Basketball Academy Twente:

Zoals jullie wellicht weten zijn er momenteel 3 leden van Peatminers actief bij de BAT, namelijk: Nienke Jaspers Faijer (MU14), Desiree Girschik (MU16) en Mitchell Wendels (JU18). Vraag eens naar hun ervaringen!

Lijkt het je leuk om mee te doen?

Voor potentiële deelnemers is het mogelijk om nu al een 'ervaringstraining' met de huidige selectie van BAT mee te doen. Dit kan op dinsdag- of donderdagmiddag van 15.00-17.00 uur in sporthal Windmolenbroek te Almelo, waarbij de voorkeur uitgaat naar de dinsdagmiddag. Lijkt het je leuk om te proberen? Stuur een mail en laat het weten via het volgende mailadres: secretariaat@basketballacademy-twente.nl

